

WEDSTRIJD TURNEN DAMES IN HET NATIONAAL TURN SYSTEEM

Sinds het seizoen 2009/2010 is het nationaal turnsysteem gewijzigd. Hierdoor is er e.e.a. gewijzigd in de niveaus en oefenstof. Het NTS maakt het voor iedereen overzichtelijk op welk niveau een turnster turnt. Het is een systeem waarin 12 niveaus zijn voor alle vier de dames-turnonderdelen, te weten sprong, brug, balk en vloer. Het makkelijkste niveau is niveau 12 en het moeilijkste niveau is 1. In dit artikel lees je hoe het systeem in elkaar zit en op welke niveaus je kunt deelnemen aan wedstrijden.

NTS 2012

	instap	pupil 1	pupil 2	jeugd	junior	senior	Divisie	Inhoud	VW	WE,SE,VW max.	WE max.
niveau 1				ere	ere	ere	talenten eredivisie	niveau 1 ABCDEFGG	volgens FIG	G	8
niveau 2							1e divisie	niveau 2 ABCDE	B/C+C=0.1 C+D=0.2	E	8
niveau 3							2e divisie	niveau 3 ABCD	B+B/C=0.1 C+C=0.2	D	8
niveau 4			ten				3e divisie	niveau 4 ABC	B+B=0.1 B/C+C=0.2	C	8
niveau 5		len					4e divisie	niveau 5 AB + TA	A/B+B=0.1	B	7
niveau 6	ta						5e divisie	niveau 6 AB + TA	A+A=0.1	B	7
niveau 7							6e divisie	niveau 7 AB + TA	n.v.t.	B	7
niveau 8							7e divisie	niveau 8 A + TA	n.v.t.	A	6
niveau 9								voorge- schreven	n.v.t.		6
niveau 10								voorge- schreven	n.v.t.		6
niveau 11								voorge- schreven	n.v.t.		6
niveau 12								voorge- schreven	n.v.t.		6

WE: TA 0.10 A 0.10 B 0.20 C 0.30 D 0.40 E 0.50 F 0.60 G 0.70

Oefenstof uit bijvoorbeeld niveau 8 wordt geturnd door Pupil 2, die in de 4e divisie uitkomen op 11-jarige leeftijd. Turnsters met meer talent die in de 3e divisie turnen, turnen ook oefenstof uit niveau 8, maar doen dit al op een jaar jongere leeftijd, dus als zij 10 zijn of worden. En turnsters uit de 2e divisie turnen niveau 8 al op 9 jarige leeftijd. Dus hoe getalenteerder je bent hoe eerder je een hoger niveau oefenstof turnt. Niveau 1 is echt heel moeilijk en voorbehouden aan de supertalenten.

Leeftijdsklassen

In elke divisie kun je mee doen in verschillende leeftijdsklassen. De leeftijdsklassen zijn voor alle divisies gelijk. De vermelde leeftijden zijn de leeftijden die je in dat seizoen zult bereiken.

Voor seizoen 2011-2012 betekent dit het volgende:

Leetijdsklasse	Geboortejaar	Leeftijd
Voor-Instap	2004	8 jaar
Instap	2003	9 jaar
Pupil 1	2002	10 jaar
Pupil 2	2001	11 jaar
Jeugd	2000, 1999	12, 13 jaar
Junior	1998, 1997	14, 15 jaar
Senior	1996 en eerder	16 jaar en ouder