



NEW!!!!!!

Wil jij ook leren Free runnen?

Vanaf januari 2012 kun je bij GV Sportuna de basis voor het Free Runnen leren. Bij Free runnen is het belangrijk dat je je eigen lichaam leert kennen en geen onnodige risico's neemt. Wat dat betreft is free runnen net als het dagelijks leven, beslissingen nemen en risico's inschatten in een split second. Zorg er daarom altijd voor dat je scherp blijft.

Interesse??? mail to:
technischecommissie@qvsportuna.nl

